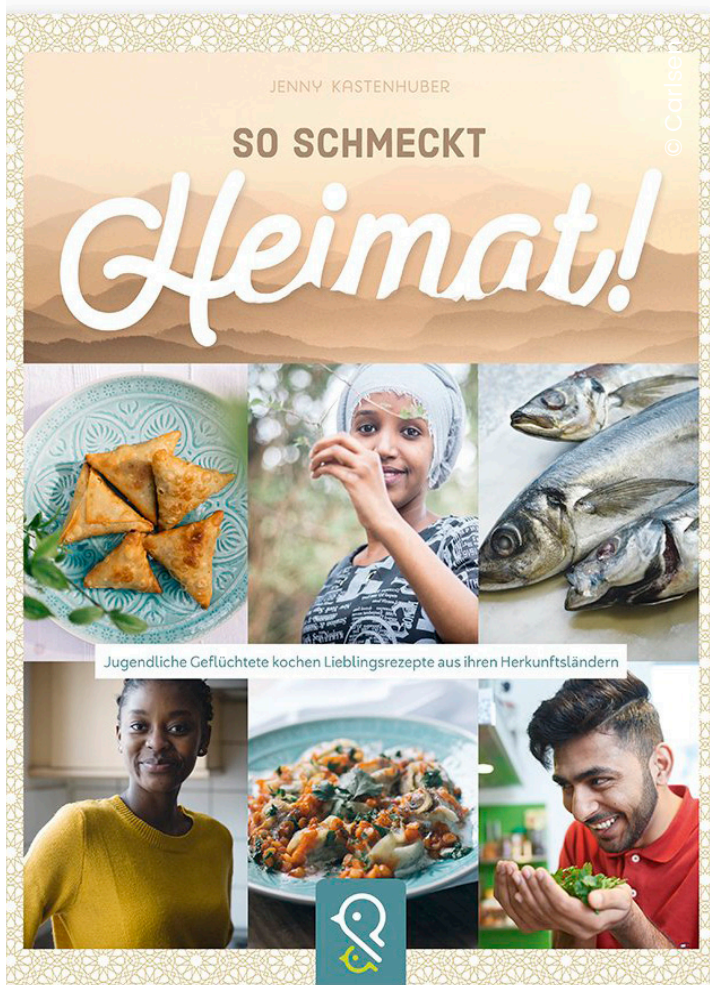


# Medienempfehlungen



Jenny Kastenhuber (Hrsg.)

## SO SCHMECKT HEIMAT

klein & groß Verlag

Ab 12 Jahren  
40 Seiten, 25,9 x 1,5 x 36,9 cm

### THEMEN:

Kochen, Essen, Migration, Flucht, Interkulturalität, Heimat, kulturelle Rituale, Familientraditionen

### FÜR WEN?

- Menschen, die gerne lecker essen
- Neugierige, die sich für die Geschichte zu einem Essen interessieren
- alle, die sich für Familiengeschichten und Kochtraditionen in aller Welt begeistern

### DAS BESONDERE?

Hier wird Jugendlichen zugehört, wir lernen sie als Expertinnen und Experten für die (Koch-) Kultur ihres Landes und als Menschen, die eine Menge zu erzählen haben, kennen. Es ist kein Buch über Flüchtlinge, sondern ein Buch, in dem sie selbst zu Wort kommen.



## Medienempfehlungen: »So schmeckt Heimat«

### WORUM GEHT'S?

Dieses Buch ist eine Schatzkammer. Jugendliche Geflüchtete aus Asien und Afrika konnten nicht viel aus ihren Heimatländern mitnehmen. Was sie mitnehmen konnten, sind kostbare Erinnerungen an ihr früheres Leben zuhause. Ein wichtiger Teil davon sind die Rezepte ihrer Mütter und Großmütter. 16 unbegleitete geflüchtete Jugendliche, die nach ihrer Ankunft in Deutschland in einer Flüchtlings-WG in Nürnberg gelandet sind, teilen ihre Erinnerungs-Schätze mit uns. In dieser WG wird ausgiebig zusammen gekocht, und die leckeren Rezepte haben die Bewohner/-innen in diesem Buch zusammen aufgeschrieben. Die Rezepte sind authentische Familienrezepte aus neun verschiedenen asiatischen und afrikanischen Ländern. Beim Aufschreiben der Rezepte wurde dann auch manchmal die Großmutter per Skype zugeschaltet, um die Leckereien genau nachkochen zu können. Beispielsweise verraten Azeb und Fre, wie wir eritreischen Kaffee korrekt zubereiten. Denn in Äthiopien, woher der Kaffee ursprünglich stammt, und Eritrea wird Kaffeetrinken richtig zelebriert. Banu bringt uns bei, wie in Afghanistan Milchreis zubereitet wird, nämlich mit exotischen Zutaten wie Rosenwasser und Kardamomkapseln. Zudem erzählen die stolzen Kochbuchautor/-innen von ihrer Ankunft und ihrem Leben hier in Deutschland, was ihnen beim Einleben geholfen hat und wie ihre Zukunftspläne aussehen. Kurzum: ein Buch, das Lust macht, über das Kochen neue Freundschaften zu schließen!

### IDEEN FÜR EINE BUCHVORSTELLUNG:

#### Testessen:

Alle bringen „typisches“ Fingerfood von zuhause mit. Das kann eine Laugensemmel ebenso sein wie Samosa, Sambusa oder Halva. Welche persönlichen Vorlieben habt ihr?

#### Festessen:

Welche Feste feiert ihr zuhause, was gibt es dabei zu essen? Welche Rituale gehören dazu?

### EINSATZ IM MEDIA.LAB:

- zusammen in verschiedene Kulturen eintauchen
- Einzelne berichten Besonderheiten aus ihrer Heimatkultur bzw. der ihrer Eltern und Großeltern
- Austausch: „Was bedeutet Heimat? Was ist Kultur?“
- Koch-Event, Buffet-Event, Food-Styling-Session
- Family-Day, Fundraising-Events

## Medienempfehlungen: »So schmeckt Heimat«

### LESEFÖRDER-METHODE: „... UUUUUND ACTION!“ LIVE-MEETING-KOCHSHOW

Zoom oder andere Meeting-Tools kennen zwischenzeitlich viele aus dem Online-Unterricht. Diese Software lässt sich jedoch auch kreativ verwenden – zum Beispiel als Live-Kochshow mit deinen Freundinnen und Freunden! Melde dich kostenlos bei Zoom (oder einer anderen Meeting-Software) an und lade deine Freund/-innen ein, mit dir zusammen zu kochen. Du verschickst dazu eine E-Mail-Einladung und die Einkaufsliste mit den Zutaten. Zum vereinbarten Zeitpunkt kochst du live und alle anderen können direkt mitkochen. Bismillah, Itematerasu oder Guten Appetit!



#### VORBEREITUNG:

- Meeting-App wie Zoom auf dein Handy/Tablet herunterladen, evtl. dabei von jemandem helfen lassen
- einfaches Rezept auswählen und aufschreiben
- Zutaten vorbereiten und auf einem Tisch arrangieren
- „Kameramann/-frau“ als Assistenz organisieren



#### DURCHFÜHRUNG:

- Wenn alle im Meetingraum eingetroffen sind, hält dein Kameramann/deine Kamerafrau die Kamera immer auf dich gerichtet.
- Achte darauf, dass du immer gut zu hören bist, ansonsten muss dein Assistent/deine Assistentin erklären, was du gerade tust.
- Du zeigst alle Schritte, die bei der Zubereitung deines Lieblingsgerichts nötig sind.
- Deine Freund/-innen können direkt Fragen dazu stellen, wenn ihnen etwas nicht klar ist.
- Wenn ihr wollt, könnt ihr euch regelmäßig zum gemeinsamen Kochen verabreden.

## Medienempfehlungen: »So schmeckt Heimat«

### IDEEN FÜR ANSCHLUSS-PROJEKTE

- **Food-Trailer:** Drehe mit iMovie (Trailer auswählen) einen kleinen Werbetrailer, um anderen das Nachkochen deines Lieblingsrezepts schmackhaft zu machen.
- **Koch-Show:** Wer Lust hat und einen Kameramann/Kamerafrau dabei hat, dreht eine ganze Kochshow, zum Beispiel für einen Youtube-Channel (zusammen mit anderen).
- **Internationaler Koch-Club:** In vielen Städten und Gemeinden gibt es Veranstaltungen, bei denen Migrant/-innen und Einheimische zusammen kochen.

#### Internet

<https://www.humanistisch.net/38411/so-schmeckt-heimat/>

Interview mit der Herausgeberin Jenny Kastenhuber, wie es zu dem Buch kam

#### Apps/Software

iMovie (iOS)

Zoom (iOS und Android)

Skype (iOS und Android)

### KONTAKT STIFTUNG LESEN

#### Melanie Dreher

Projektmanagerin  
melanie.dreher@stiftunglesen.de  
06131 28890-58  
www.media-labs.info

